

IV РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СЕМИНАР РУКОВОДИТЕЛЕЙ ТУРИСТСКИХ  
ПОХОДОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ И МКК

Что делать, если...  
(о проблемах в походе)

Калинина Ольга Борисовна  
МБОУ «Лицей №15» учитель информатики  
ПДО областного центра развития  
дополнительного образования  
и патриотического воспитания  
детей и молодёжи Московской области,  
ПДО МБУДО «ДЮЦ «Галактика»

31 марта - 04 апреля 2025 г.,

г. Уфа, Республика Башкортостан

Мы – туристы, ходим с детьми не просто на прогулки, а в походы разной продолжительности от 1 дня до нескольких недель. Походы на природе – замечательный способ научить детей новому, преодолеть препятствия, отдохнуть и насладиться красотой природы. Всем нам очень хочется, чтобы все прошло «гладко», но важно знать и помнить о потенциальных проблемах!!!

Занимаюсь детско-юношеским туризмом больше 20 лет. У нас есть свой календарь походов от ПВД до 25-дневных автономных походов. Многодневные автономные походы – это сплавы по рекам средней полосы, Башкирии, Карелии, Кольского полуострова. В этом выступлении я хочу в какой-то степени обобщить наш опыт проблем, которые могут возникнуть в походе и способы их предотвращения и решения.. Может быть это кому-нибудь пригодится.

# Общественное снаряжение

Этап подготовки похода

Это очень важный этап:  
1. Проверка катамаранов



Грамотная подготовка и планирование помогут минимизировать риски.

# Общественное снаряжение



В проверке снаряжения мелочей не бывает

# Погрузка-разгрузка снаряжения

Забыли в поезде:  
Палатка  
Шатер  
Стойки от палатки



Делать пометки на снаряжении

# Личное снаряжение

Забыли в поезде:

Сумка с каской и жилетом  
Пенки



# На маршруте

Штуцеры

Катамаран

Днище

Потертости после порогов



# На маршруте

Катамаран

Днище

Потертости после порогов



# На маршруте

Больше клея, ниток, заплаток



# На маршруте

## Палатки

- Молнии на входе
- Стойки
- Дно



Больше зап.частей для палаток, бережное отношение

# На маршруте

Потеря судна



**Тщательно фиксировать судно за неподвижный объект**

# На маршруте

Потери:  
Весла  
Спасжилет  
Обувь



# На маршруте



# На маршруте

Заблудились в лесу



Четкая инструкция как вести себя в лагере на стоянке

# На маршруте

Неудачное место для  
установки палатки



Тщательно выбирать место для установки палатки

# На маршруте

Проблема с сухими дровами на стоянке во время  
дождя



**Брать дрова с собой**

# На маршруте

Часто возникают проблемы со свободными стоянками на маршруте



Тщательно планировать маршрут, отмечать координаты запасных стоянок

# Отсутствие связи

На некоторых участках маршрута может не быть связи.

**Заранее информировать об этом родителей**

# Погодные условия

- Внезапные изменения погоды, такие как дождь, град или туман, могут создать опасные условия.
- Высокая температура и сильное солнце могут привести к обезвоживанию и тепловому удару.
- Сильный ветер может затруднить передвижение и увеличить риск падения деревьев.
- Грозы на воде представляют серьезную угрозу из-за риска поражения молнией.
- Штормы, ливни и внезапные похолодания могут создать опасные ситуации и потребовать немедленного укрытия.

**Всегда надо предусматривать запасные дни**

# Погодные условия

Сильный ветер может уносить палатки



**Следить за прогнозом погоды, внимательно выбирать место, укреплять палатки боковыми стропами**

# Погодные условия

Сильный встречный ветер, катамараны не могут двигаться вперед



Делать связку из катамаранов и стараться идти вдоль берега

# Погодные условия

Туман или  
перемещение ночью



**Налобные фонарики, свистки, всем суднам идти рядом**

# Погодные условия



**Брать с собой  
надежную  
саперную  
лопатку**



# Погодные условия

Гроза на маршруте



**Как можно быстрее выйти на берег и натянуть тент**

# Погодные условия

Солнечные ожоги, тепловой удар и переохлаждение возникают из-за недостаточной защиты от солнца



В списке личного снаряжения должен быть предусмотрен крем от загара, легкая одежда с длинным рукавом.

# Дикие животные

Неправильная утилизация пищи привлекает животных к лагерю, увеличивая риск нападения.

Медведи

**Правильно утилизировать остатки пищи**

# Дикие животные

Мыши, лемминги

- заболевания туляремии, лептоспироза
- порча продуктов



**Нельзя трогать руками животных. Тщательно упаковывать продукты в недоступную для грызунов тару.**

# Укусы насекомых

Укусы насекомых, таких как комары, клещи или осы, могут вызвать аллергические реакции или переносить болезни.



# Укусы насекомых

Расчесы от укуса насекомых



**Фенистил гель брать в общественную и личные аптечки**

# Ядовитые растения

Ядовитые растения могут вызвать раздражение кожи или отравление при контакте или употреблении.



**Познакомить заранее с ядовитыми растениями на маршруте**

# Обстановка в группе

Конфликты и разногласия между участниками группы могут негативно повлиять на моральный дух и координацию действий.



**Следить за психологической обстановкой в группе, вовремя пресекать конфликты**

# Выводы

Проблемы в походе неизбежны, но подготовка и знание основных правил безопасности помогут их избежать или успешно преодолеть.

Планирование, правильное снаряжение, навыки ориентирования и командная работа – залог безопасного и приятного похода.

Важно помнить о мерах предосторожности и уметь адаптироваться к изменяющимся условиям.

В заключение, успешный и безопасный поход требует тщательной подготовки, адекватного снаряжения и знания потенциальных опасностей.

Важно помнить о необходимости иметь план действий в экстренной ситуации и уметь оказывать первую помощь.

МБОУ «Лицей №15» г. о. Мытищи, учитель  
информатики  
[school15.edummr.ru](http://school15.edummr.ru)

Областной центр развития дополнительного  
образования  
и патриотического воспитания детей и молодёжи,  
ПДО  
<https://mosobl-centerdo.ru/>

Калинина Ольга Борисовна  
VK: <https://vk.com/olkalinkao>

E-mail: [olkalinka@yandex.ru](mailto:olkalinka@yandex.ru)